

Руководство по эксплуатации изделия



**Электрическая беговая дорожка
FITEGOSMART *Aura***

Уважаемый покупатель!

Благодарим Вас за выбор продукции, выпускаемой под торговой маркой «FITEGOSMART». Мы рады предложить Вам изделия, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Перед началом эксплуатации изделия внимательно прочитайте данное руководство, в котором содержится важная информация, касающаяся Вашей безопасности, а также рекомендации по правильному использованию изделия и уходу за ним. Позаботьтесь о сохранности настоящего Руководства, используйте его в качестве справочного материала при дальнейшем использовании изделия.

Настоящее руководство предназначено для использования только в качестве справочного материала. Прежде всего при использовании изделия руководствуйтесь здравым смыслом!

СОДЕРЖАНИЕ

1. Техника безопасности и предупреждения _____	2
2. Краткое описание _____	8
3. Порядок выполнения монтажа _____	10
4. Рекомендации по выполнению упражнений _____	14
5. Инструкция по эксплуатации _____	16
6. Распространённые неисправности и методы устранения __	17
7. Техническое обслуживание изделия _____	18
8. Дополнительная информация _____	20

1. Техника безопасности и предупреждения

Примечание: Внимательно прочитайте руководство перед использованием изделия и обратите внимание на приведённые ниже правила техники безопасности:

- ◆ Беговая дорожка предназначена для эксплуатации в помещении. Не допускайте попадания на неё влаги, брызг воды и не кладите на неё посторонние предметы.
- ◆ Перед тренировкой наденьте подходящую спортивную одежду, кроссовки. Не занимайтесь на беговой дорожке босиком и не выполняйте растяжку.
- ◆ Вилку питания необходимо надёжно заземлить, а розетку - подключить отдельной линией во избежание совместного использования с другим электрическим оборудованием.
- ◆ Во избежание несчастных случаев дети не должны иметь доступ к изделию.
- ◆ Необходимо избегать чрезмерно продолжительной работы с повышенной нагрузкой, так как это может привести к повреждению двигателя и контроллера, ускоренному износу и старению подшипников, бегового полотна и деки беговой дорожки. Регулярно проводите техническое обслуживание.
- ◆ Убирайте пыль в помещении и поддерживайте в нем определённый уровень влажности, не допуская накопления значительных зарядов статического электричества, которое может повлиять на работу электронных элементов дорожки.
- ◆ После тренировки выключите беговую дорожку.
- ◆ Обеспечьте необходимое проветривание в помещении при использовании беговой дорожки.
- ◆ Прекратите тренировку и обратитесь к врачу, если вы испытываете дискомфорт или нехарактерные ощущения во время использования изделия.
- ◆ После использования силиконовой смазки необходимо убрать его в место, недоступное для детей, во избежание серьёзных последствий.
- ◆ Перед тренировкой закрепите зажим предохранительного блокиратора на одежде для обеспечения безопасного останова изделия в случае экстренной ситуации.
- ◆ Безопасная зона за пределами беговой дорожки ограничена следующими размерами: 1000*2000 мм.
- ◆ Соскакивание в экстренной ситуации: Держась за стойку изделия обеими руками для сохранения равновесия, поместите ступни ног на боковые панели, после чего сойдите с беговой дорожки в сторону.

Предупреждение: Для снижения вероятности несчастного случая или причинения травмы другим лицам соблюдайте следующие правила:

- ◆ Перед использованием беговой дорожки убедитесь, что ваша одежда застёгнута на пуговицы или замок-молнию.
- ◆ Не носите одежду, которая может легко зацепиться за беговую дорожку.
- ◆ Не располагайте сетевой шнур рядом с горячими предметами.
- ◆ Не позволяйте детям находиться рядом с беговой дорожкой.

- ◆ Не используйте беговую дорожку на открытом воздухе.
- ◆ Перед перемещением беговой дорожки необходимо отключить питание.
- ◆ Неподготовленный персонал не должен без разрешения открывать верхнюю защитную крышку, а также левый и правый задние кожухи.
- ◆ Эту беговую дорожку можно подключать только к электрической сети, рассчитанной на нагрузку 20 А.
- ◆ Платформа запускается, когда на беговой дорожке находится только один человек.
- ◆ Немедленно прекратите тренировку если вы чувствуете головокружение, боль в груди, или одышку.

Обязательное к соблюдению условие!

◆ Обязательно проконсультируйтесь со специалистом перед использованием изделия, если вы наблюдаетесь у врача или относитесь к лицам, перечисленным ниже:

(1) Лица, страдающие от болей в спине или имевшие в прошлом травмы ног, поясницы и шеи, а также ощущающие онемение ног, поясницы, шеи и рук (лица с пролапсом межпозвоночного диска, смещением позвонка, грыжей шейного отдела позвоночника и т. д.).

(2) Лица, имеющие деформирующий артрит, ревматизм, подагру.

(3) Лица, имеющие такие аномалии, как остеопороз.

(4) Лица с нарушениями системы кровообращения (сердечно-сосудистые заболевания, гипертоническая болезнь и т. д.).

(5) Лица с заболеваниями органов дыхания.

(6) Лица, использующие искусственные регуляторы сердечного ритма, представляющие собой имплантируемые в тело медицинские электронные изделия.

(7) Лица со злокачественными опухолями.

(8) Лица, имеющие такие симптомы, как тромбоз, тяжёлая липома, острая липома и другие нарушения кровообращения или различные кожные инфекции.

(9) Лица с расстройством восприятия, вызванным интенсивными нарушениями периферического кровообращения, обусловленными диабетом и т. д.

(10) Лица, имеющие травмы кожи.

(11) Лица, имеющие высокую (38 °С или выше) температуру по причине болезни и т. д.

(12) Лица с аномальным строением или искривлением позвоночника.

(13) Лица, которые ощущают недомогание и нуждаются в отдыхе.

(14) Лица, которые явно находятся в плохой физической форме.

(15) Лица, использующие изделие в целях реабилитации.

- Это может стать причиной несчастного случая или плохого физического состояния.

◆ Немедленно прекратите использование изделия и обратитесь к врачу, если вы чувствуете боль в пояснице, онемение ног и ступней, головокружение, сердцебиение и другие боли в теле или нарушения координации и странные ощущения, которые отличаются от обычных во время тренировки.

◆ Не разрешайте детям использовать данное изделие или играть рядом с ним.

- Несоблюдение указанных требований может привести к возникновению риска получения травмы.

◆ Лицо, присматривающее за детьми, должно следить за тем, чтобы они не играли с данным изделием.

- Несоблюдение указанных требований приведёт к возникновению риска получения травмы.

◆ Во время использования или при загрузке и извлечении изделия, при его перемещении обязательно

- убедитесь, что поблизости нет людей или домашних животных (с обратной стороны, снизу или спереди изделия).

Запрещено!

◆ Не используйте изделие, если на его корпусе имеются трещины или отсутствующие детали (с обнажением внутренней конструкции), либо если в изделии присутствует отсоединённая сварная часть.

- Несоблюдение данного требования может стать причиной несчастного случая или травмы.

◆ Не подпрыгивайте на изделии во время его работы.

- Это может привести к травме в результате падения.

◆ Не используйте и не храните изделие во влажных местах, например, на открытом воздухе и рядом с ванной комнатой, а также в местах, где оно может подвергнуться воздействию капель воды.

◆ Не используйте и не храните изделие в местах с повышенной температурой, например, рядом с печами, под прямыми солнечными лучами или на нагревательных приборах, таких как ковры с электроподогревом.

- Несоблюдение данного требования может стать причиной поражения электрическим током или пожара.

◆ Не используйте изделие, если шнур или вилка питания повреждены, а крепление розетки ослаблено.

- Это может стать причиной поражения электрическим током, короткого замыкания или пожара.

◆ Не повреждайте, не сгибайте и не перекручивайте сетевой шнур. Кроме того, не ставьте на шнур тяжёлые предметы и не допускайте его сдавливания.

- Несоблюдение данного требования может стать причиной поражения электрическим током или пожара.

◆ Не используйте изделие одновременно с кем-либо ещё. Во время использования изделия следите за тем, чтобы другие люди не находились близко к вам.

- Несоблюдение данного требования может стать причиной несчастного случая или травмы в результате падения.

◆ Не используйте изделие, если вы не можете явно выразить свои мысли или действовать самостоятельно.

- Это может стать причиной несчастного случая или травмы.

Не разбирать!

◆ Категорически запрещается разбирать, ремонтировать и повторно собирать изделие.

- Существует риск получения травмы из-за механической неисправности.

Избегайте контакта с водой!

◆ Основной корпус или рабочая часть изделия не должны подвергаться воздействию воды или других токопроводящих жидкостей.

- Это может стать причиной удара электрическим током или пожара.

◆ Новички не должны сразу начинать с интенсивных тренировок.

◆ Не используйте изделие сразу после еды или, когда вы устали, особенно после тренировки или, когда ощущаете упадок сил.

- Это может нанести ущерб здоровью.

◆ Данное изделие предназначено для бытового применения и не подлежит использованию в других непредусмотренных местах, таких как школы и спортивные залы.

- Существует риск получения травмы.

◆ Не используйте изделие во время еды или осуществления иной деятельности.

- Это может стать причиной несчастного случая или травмы.

◆ Не используйте изделие, если в карманах вашего спортивного костюма имеются тяжёлые предметы.

- Это может стать причиной несчастного случая или травмы.

◆ Не допускайте попадания на вилку питания загрязнений, мусора или воды.

- Это может стать причиной поражения электрическим током, короткого замыкания или пожара.

◆ Не вынимайте вилку питания из розетки и не выключайте выключатель питания во время использования изделия.

- Это может стать причиной травмы.

Запрещается прикасаться к изделию мокрыми руками!

- ◆ Не вынимайте и не вставляйте вилку питания мокрыми руками.
- Это может стать причиной поражения электрическим током и травмы.

Вынимайте вилку питания из розетки!

- ◆ Выньте вилку питания из розетки, если изделие не используется.
- Пыль и влага снижают сопротивление изоляции и могут привести к пожару-
- ◆ Перед проведением технического обслуживания убедитесь, что вилка питания извлечена из розетки.
- Несоблюдение этого требования может привести к поражению электрическим током или травме.
- ◆ Немедленно выньте вилку питания из розетки и поручите специалистам произвести проверку и ремонт, если изделие не запускается или работает ненадлежащим образом.
- Несоблюдение этого требования может привести к поражению электрическим током или травме.
- ◆ Немедленно выньте вилку питания из розетки в случае сбоя энергоснабжения.
- Несоблюдение данного требования может стать причиной несчастного случая или травмы при восстановлении энергоснабжения.
- ◆ При извлечении вилки питания не держитесь за кабель; извлечение должно осуществляться непосредственно за вилку.
- Несоблюдение данного требования может стать причиной короткого замыкания, поражения электрическим током или пожара.

Указания по заземлению!

- ◆ Изделие необходимо заземлить. В случае неисправности оборудования заземление обеспечивает прохождение тока по пути наименьшего сопротивления с целью снижения риска поражения электрическим током.
- ◆ Данное изделие оснащено шнуром питания с заземляющим проводником и вилкой с заземляющим контактом.
- ◆ Вилка должна подключаться к соответствующей электрической розетке, правильно установленной и заземлённой-

Опасность!

- ◆ Неправильное подключение заземляющего провода может привести к возникновению риска поражения электрическим током.

При наличии каких-либо сомнений относительно правильного заземления данного изделия поручите квалифицированному электрику проверить заземление. Если вилка, поставляемая

с изделием, не подходит к розетке, не допускается заменять её. Поручите квалифицированному электрику установить подходящую розетку.

◆ Изделие имеет вилку с заземляющим контактом. Убедитесь, что изделие подключается к розетке, имеющей соответствующую форму. Не допускается использовать розетку-переходник с данным изделием.

2. Краткое описание



Упаковочный лист:

Зав. №	Наименование	Количество	Примечание
1	Беговая дорожка	1	
2	Коробка с комплектующими	1	См. прилагаемые таблицы

Технические параметры

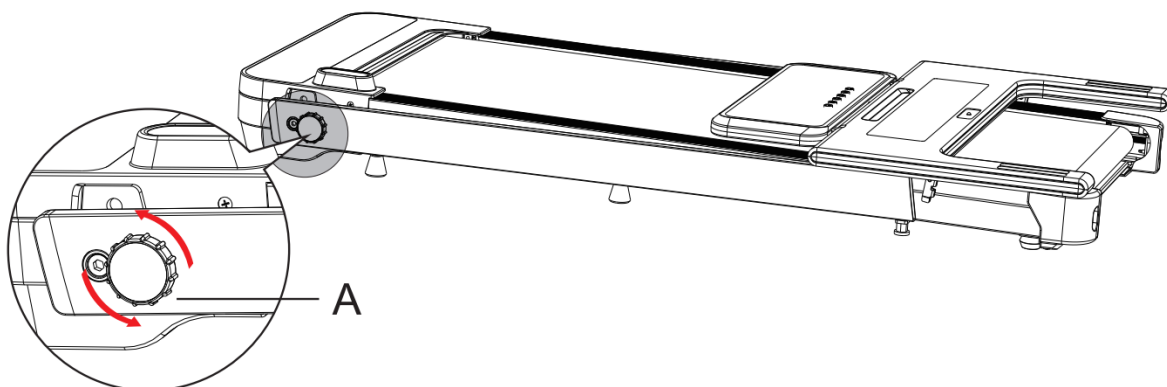
Рабочее напряжение	220-240 В 60 Гц
Максимальная нагрузка	125 кг
Размеры изделия	1213*575*1088 мм
Размер в сложенном виде	1352*575*148 мм
Беговая зона	400*1000 мм
Пиковая мощность двигателя	2,25 л.с.
Отображаемая скорость	1,0 - 12,0 км/ч
Режим управления	Кнопочное управление

Прилагаемая таблица (перечень содержимого коробки с комплектующими)

Зав. №	Наименование	Количество	Примечание
1	Шестигранный торцевой ключ 5	1	Прочее
2	Шестигранный торцевой ключ 6	1	Регулировка ходового ремня
3	Гаечный ключ	1	
4	Шнур питания	1	
5	Предохранительный блокиратор	1	
6	Силиконовая смазка	1	
7	Спецификация	1	

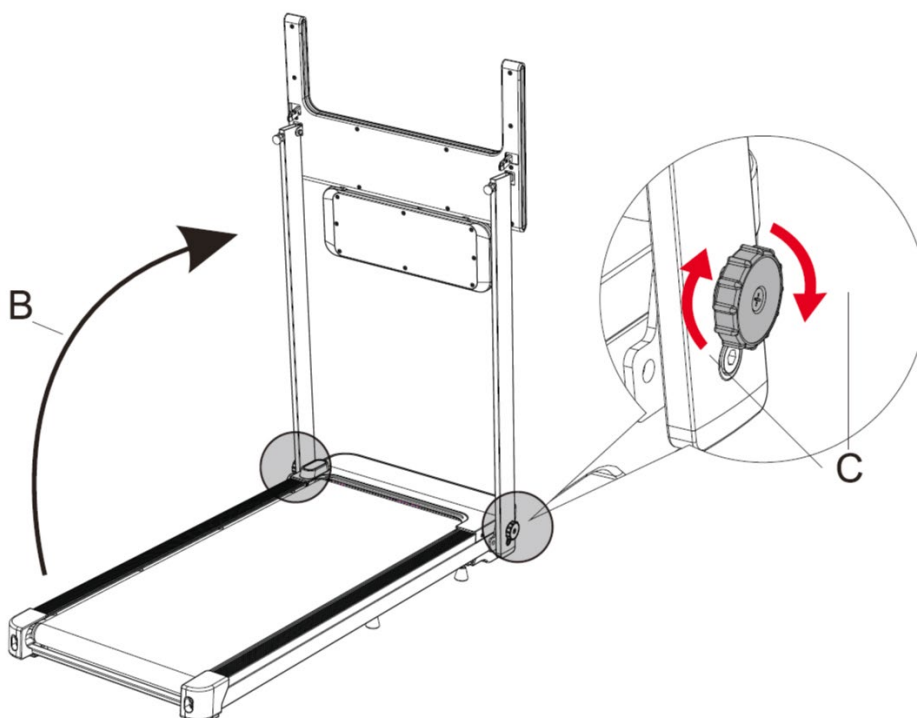
3. Порядок выполнения монтажа

1. После извлечения дорожки из упаковочной коробки положите её горизонтально на коврик или мягкую подстилку, как показано на шаге (А) следующего рисунка. Поверните фиксирующие винты левой и правой вертикальных стоек против часовой стрелки 4-6 оборота, чтобы поднять их вверх.

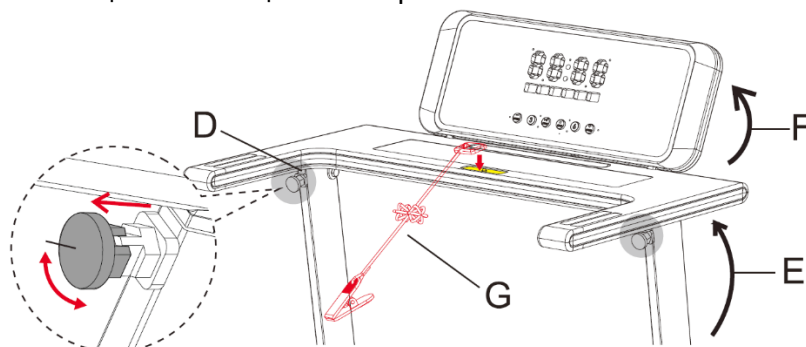


2. См. шаг (В) на рисунке ниже и поднимите стойку в верхнее крайнее положение;

Как показано на шаге (С) следующего рисунка, поднимите стойки вверх до верхнего предельного положения, а затем поверните фиксирующие винты по часовой стрелке в соответствии со схемой до предела, чтобы зафиксировать стойки.

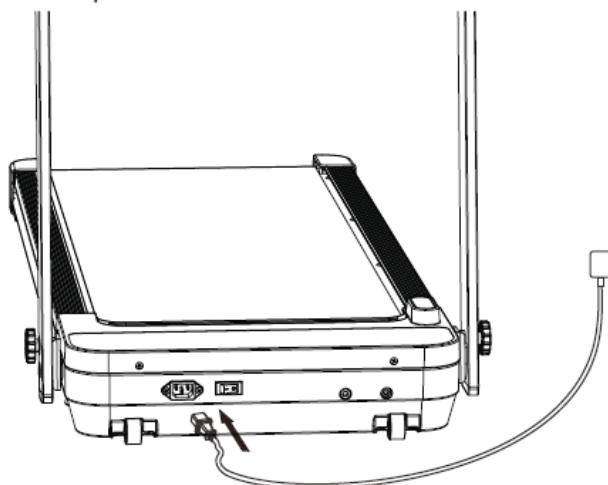


3. Как показано на шаге D следующего рисунка, вытяните фиксирующий ролик над левой и правой стойками и немного поверните его, чтобы ролик зафиксировался. Как показано на шаге E, поверните панель в горизонтальное положение, а затем, как показано на шаге D, вытяните фиксирующий ролик обратно, чтобы закрепить панель на левой и правой стойках. Как показано на шаге F, установите дисплей в правильное положение. Как показано на шаге G, установите предохранитель красного цвета в специальный разъем на панели.

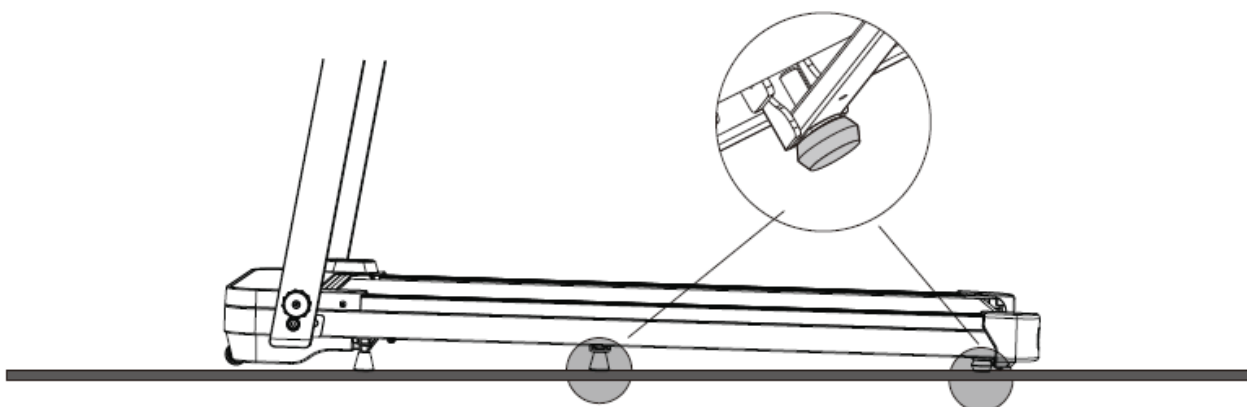


4. Как показано на следующем рисунке, подключите кабель питания и нажмите кнопку включения. Беговая дорожка включится и перейдет в режим ожидания.

Примечание: После того, как дорожка собрана, проверьте ее ещё раз, убедитесь, что все соединения зафиксированы.

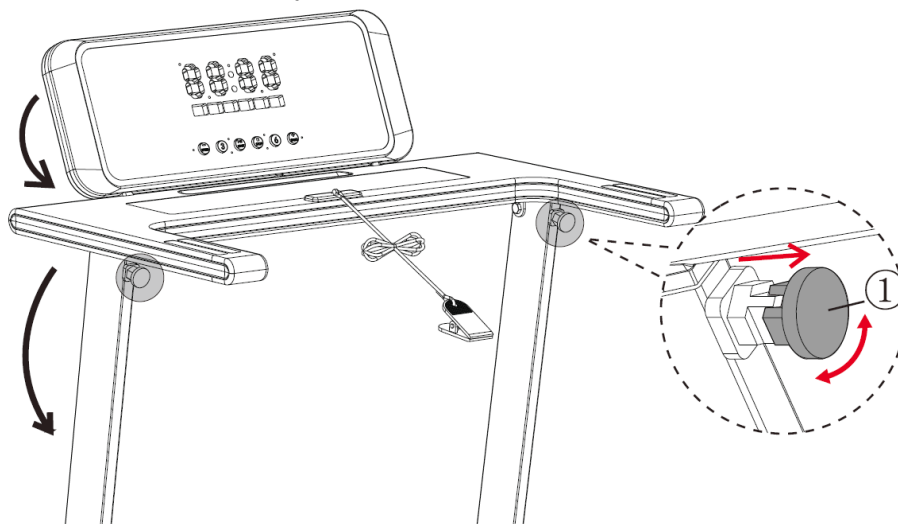


5. Регулировка амортизаторов. Если беговая дорожка стоит неустойчиво, отрегулируйте амортизаторы. Поверните амортизатор по часовой стрелке или ослабьте против часовой стрелки, чтобы установить его в нужное положение, при этом амортизатор должен плотно прилегать к полу (как показано на рисунке ниже).

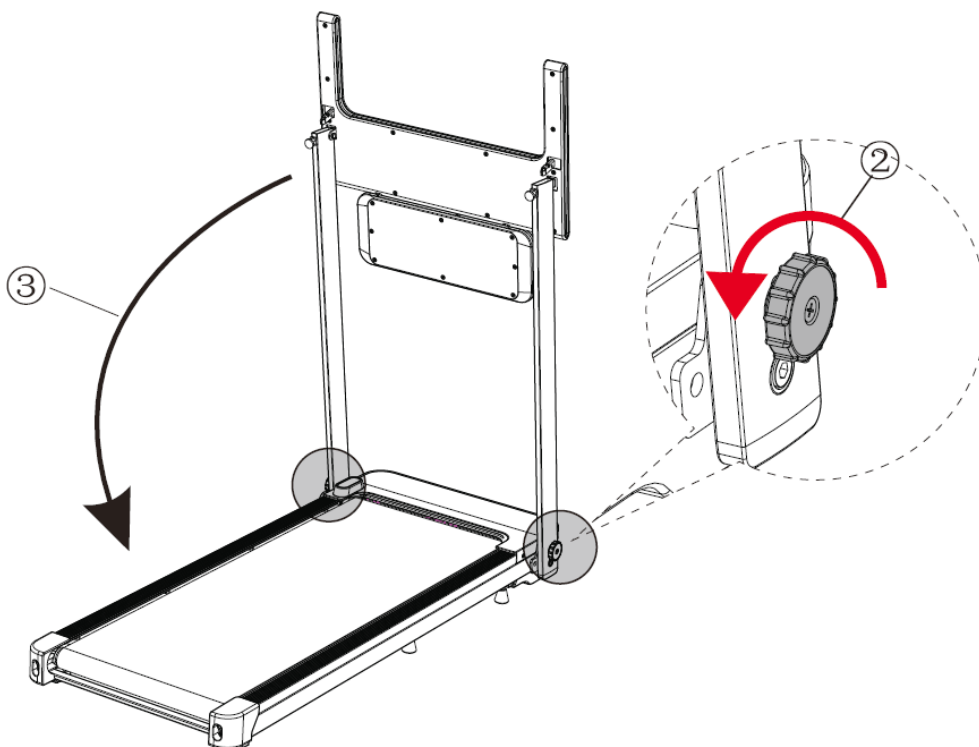


Порядок складывания

1. Как показано на шаге (1) рисунка справа, вытяните фиксирующие ролики на левой и правой стойках и поверните их в определённое положение, чтобы зафиксировать. Медленно опустите монитор в направлении, указанном стрелкой.

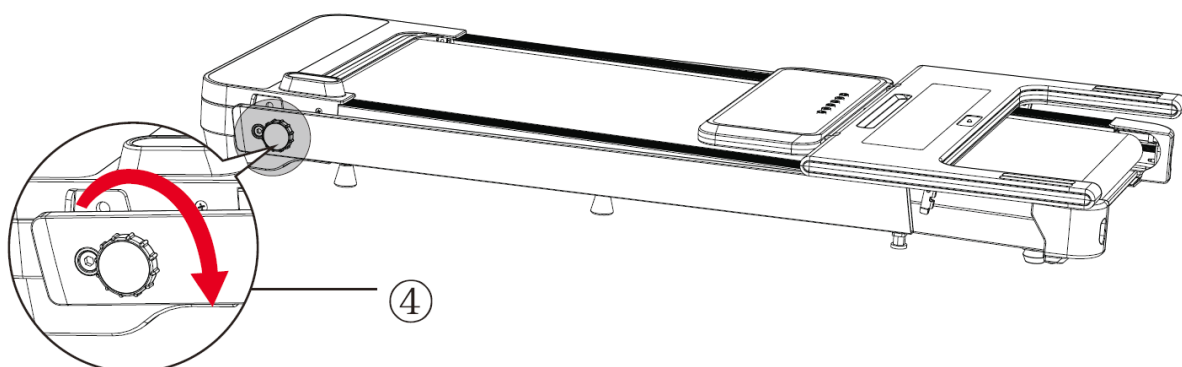


2. Как показано на шаге (2) рисунка, поверните фиксирующие винты под левой и правой стойками против часовой стрелки и ослабьте на 3-4 оборота.



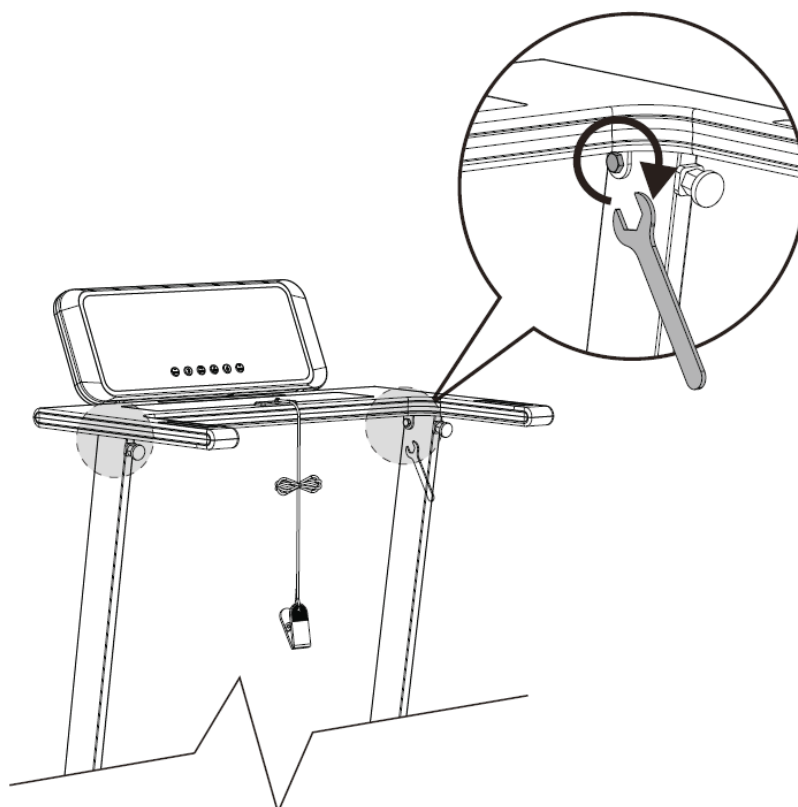
3. Как показано на шаге (3), медленно переместите панель, левую и правую стойки вниз как показано на рисунке.

4. Как показано на шаге (4) рисунка, поверните винты под левой и правой стойками и зафиксируйте их по часовой стрелке, чтобы завершить процесс складывания.



Инструкция по монтажу панели монитора

Для надёжной фиксации панели монитора, затяните крепёжный болт между стойкой подставки и монитором по часовой стрелке с помощью инструмента № 10 (гаечного ключа), как показано на рисунке ниже. (повторите операцию с другой стороны)



4. Рекомендации по выполнению упражнений

Разминка

Сделайте разминку продолжительностью 5-10 минут перед каждым использованием изделия.

Дыхание

Не задерживайте дыхание во время тренировки. Подготовьтесь к совершению действий и выполняйте вдох через нос, а выдох через рот. Дыхание необходимо скоординировать с движением. Если дыхание чрезмерно учащается, движение следует немедленно прекратить.

Периодичность тренировок

Упражнение на одну и ту же группу мышц требует последующего отдыха в течение 48 часов. Таким образом, тренируйте одну и ту же группу мышц через день.

Нагрузка

Определите объем тренировок в зависимости от индивидуального физического состояния, а затем занимайтесь, постепенно увеличивая нагрузку. Болезненные ощущения в мышцах являются нормой для начальных тренировок. Боль пройдет по мере продолжения занятий.

Передышка

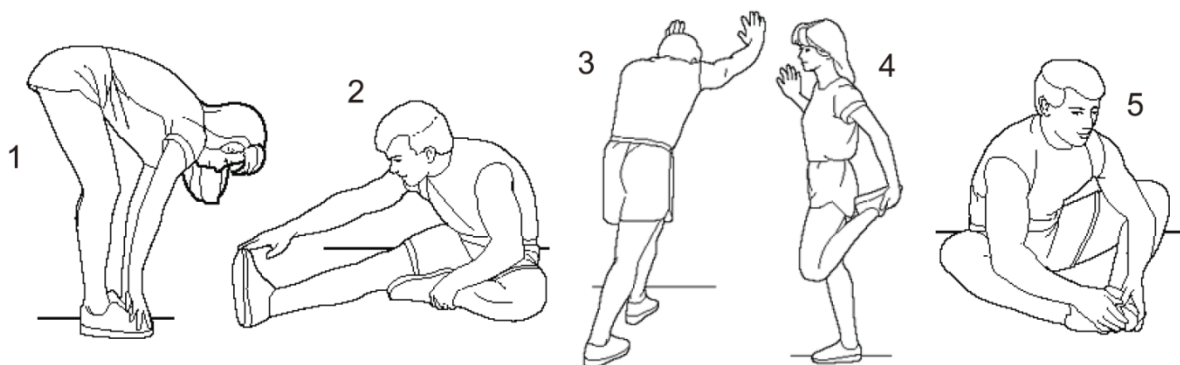
Следует делать перерыв на 5 минут после каждого упражнения. Это особенно важно для подтяжки мышц, предотвращения долговременного напряжения в мышцах и поддержания их эластичности.

Диета

Приступайте к упражнениям не ранее чем через час после еды. После тренировки можно есть не менее чем через полчаса. Пейте меньше воды во время тренировки. Особенно избегайте пить много воды во избежание увеличения нагрузки на сердце и почки.

Упражнение на растяжку

Лучше сначала выполнить растяжку, независимо от того, с какой интенсивностью вы собираетесь тренироваться. Растяжке лучше поддаются разогретые мышцы, поэтому выполните разминку ходьбой в течение 5-10 минут. Затем остановитесь и выполните растяжку указанным ниже способом. Повторите упражнения после тренировки.

**1. Растяжка наклоном вниз**

Слегка согните колени и медленно нагнитесь, чтобы расслабить спину и плечи. Постарайтесь коснуться носков ног руками. Задержитесь в данном положении на 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение три раза (см. рис. 1)

2. Растяжка мышц задней поверхности бедра

Сядьте и выпрямите одну ногу. Поднесите другую ногу к внутренней стороне этой ноги. Постарайтесь коснуться носка ноги руками. Задержитесь в данном положении на 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза для каждой ноги (см. рис. 2).

3. Растяжка мышц задней части голени и задней поверхности бедра

Упритесь двумя руками в стену. Отставьте одну ногу назад. Держите ноги прямыми и на пятках, упираясь в стену. Задержитесь в данном положении на 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза для каждой ноги (см. рис. 3).

4. Растяжка четырёхглавых мышц бедра

Сохраняйте равновесие, держась левой рукой за стену или стол. Отведите правую руку назад. Возьмитесь за правую лодыжку и медленно потяните её к бёдрам, пока не почувствуете напряжение в мышцах передней части бедра. Задержитесь в данном положении на 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза для каждой ноги (см. рис. 4).

5. Растяжка (мышцы внутренней стороны бедра)

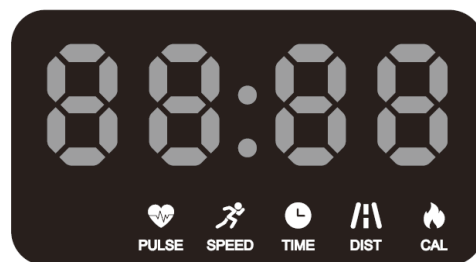
Сядьте так, чтобы ступни были обращены друг к другу, а колени - наружу. Возьмите обе ступни обеими руками и подтяните к себе. Задержитесь в данном положении на 10-15 секунд, затем расслабьтесь. Повторите упражнение 3 раза (см. рис. 5).

5. Инструкция по эксплуатации

Экран с окнами

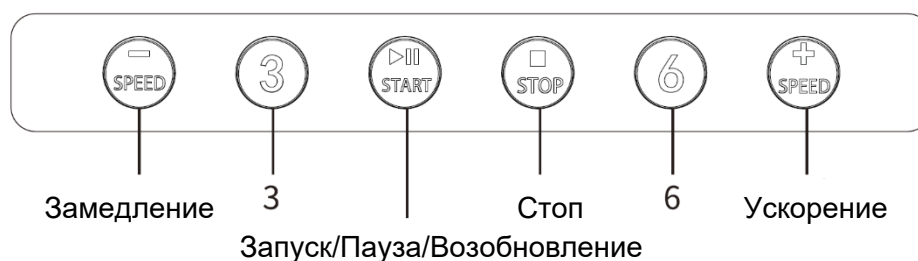
Отображается только одно окно, которое автоматически переключается каждые 5 секунд во время работы (PULSE (ПУЛЬС), SPEED (СКОРОСТЬ), TIME (ВРЕМЯ), DIST (РАССТОЯНИЕ), CAL (КАЛОРИИ)). В разных окнах отображается следующая информация:

1. Окно PULSE: Диапазон отображения частоты сердечных сокращений: 50-200 уд/мин.
2. Окно SPEED: Текущее значение скорости отображается в рабочем состоянии, а диапазон отображения скорости составляет: 1,0 — 12,0 км/ч.
3. Окно TIME: Диапазон времени отображается в диапазоне от 0 минут 0 секунд до 99 минут 59 секунд.
4. Окно DIST: Значение расстояния составляет от 0,00 до 99,99 км.
5. Окно CAL: диапазон затраченных килокалорий составляет 0 ~ 9999 ккал.



Спящий режим: При бездействии в течение 10 минут включается спящий режим; чтобы выйти из него, необходимо нажать любую кнопку на дисплее, из приведённой таблицы.

Описание кнопок



1. Функциональные клавиши: Скорость -, 3, Старт/Пауза/Возобновление, Стоп, 6, Скорость +.
 - A. Клавиша запуска/паузы/возобновления: Нажмите эту клавишу, чтобы перевести беговую дорожку в режим ожидания, нажмите эту клавишу, чтобы приостановить работу беговой дорожки, и нажмите эту клавишу, чтобы возобновить работу беговой дорожки в режиме ожидания; когда беговая дорожка остановлена, нажмите клавишу START, чтобы запустить беговую дорожку
 - B. SPEED-/СКОРОСТЬ-: Когда беговая дорожка работает, кратковременно нажмите клавишу "-" на дисплее, чтобы замедлить ход, продолжительно нажмите эту клавишу, чтобы быстро замедлить ход, и скорость продолжит снижаться; снижение составляет 0,5 км за нажатие.
 - C. SPEED+/СКОРОСТЬ+: Когда беговая дорожка работает, кратковременно нажмите клавишу "+" на дисплее, чтобы медленно ускорить движение, продолжительно нажмите эту клавишу, чтобы быстро ускорить движение, и скорость продолжит увеличиваться; увеличение составляет 0,5 км за нажатие.
 - D.3: Быстрая клавиша скорости "3"
 - E.6: Быстрая клавиша скорости "6"
 - F.STOP: Когда беговая дорожка работает или приостановлена, нажмите клавишу Stop, чтобы остановить беговую дорожку.

6. Распространённые неисправности и методы устранения

Неисправность	Возможные причины	Способы устранения
Беговая дорожка не работает	Нет подключения к сети	Вставьте вилку в розетку
	Питание выключено	Установите предохранительный блокиратор в положение защиты
	Блокиратор не работает	Установите выключатель питания в положение ВКЛ
	Обрыв сигнальной цепи системы	Проверьте входную клемму и сигнальную цепь контроллера
	Перегорел предохранитель	Замените предохранитель
Беговое полотно движется рывками	Недостаточная смазка	Добавьте силиконовую смазку
	Беговое полотно натянуто слишком сильно	Отрегулируйте натяжение бегового полотна
Беговое полотно соскальзывает	Беговое полотно слишком ослаблено	Отрегулируйте натяжение бегового полотна

Сообщения об ошибках, отображаемые на мониторе, и методы устранения неполадок.

Неисправность	Возможные причины	Способы устранения
E01	Неправильная связь между нижним блоком управления и электронным счётчиком	Проверьте, не ослаблен ли или не отсоединён ли кабель связи между нижним блоком управления и электронным счётчиком.
E02	1. Кабель двигателя ослаблен или отсоединён 2. Изношена угольная щётка или она не касается ротора 3. Повреждён нижний регулятор	Проверьте кабель двигателя на предмет ослабления крепления или обрыва. Если он не отсоединяется, проверьте, не изношена ли угольная щётка двигателя и не касается ли она ротора. Если с двигателем все в порядке, то повреждён нижний регулятор.
E05	Блокиратор не закреплён	Чрезмерная нагрузка, превышение номинального тока, отключение питания и повторный запуск.
E07	Защита от перегрузки	Проверьте, закреплён ли блокиратор или не ослаблен ли кабель блокиратора.
E08	Неправильная связь между верхней платформой и нижней платформой	Проверьте, не ослаблен ли или не отсоединился ли кабель связи, соединяющий верхнюю платформу и нижнюю платформу.
Ошибка дисплея	Внешняя помеха	Выключите питание и включите устройство через минуту.

7. Техническое обслуживание изделия

Смазка

Периодически в процессе эксплуатации изделия требуется смазка специальной силиконовой смазкой. Рекомендации

Эксплуатация менее 3 часов в неделю	смазка каждые 5 месяцев
Эксплуатация 4-7 часов в неделю	смазка каждые 2 месяца
Эксплуатация более 7 часов в неделю	смазка один раз в месяц

Не наносите слишком большое количество смазки. Больше смазки - не значит лучше. Помните: Правильная смазка является важным условием для продления срока службы беговой дорожки.

Способ проверки необходимости добавления смазки. Возьмитесь за беговое полотно и максимально потяните его середину руками. Смазку не нужно добавлять, если на ладони присутствуют следы смазки (рука немного влажная). Смазку нужно добавлять, если ладонь сухая и на ней нет остатков смазки.

Процедура смазки беговой платформы (см. рис. справа). Остановите и сложите изделие.

Поднимите беговое полотно с нижней стороны дорожки. Введите маслёнку как можно дальше посередине бегового полотна. Нанесите смазку на внутреннюю сторону бегового полотна и обе боковые стороны.

Вы можете использовать прокрутку беговой дорожки на скорости 1 км/ч, наступая на левую и правую части бегового полотна для равномерного смазывания. Через несколько минут смазка полностью смажет беговое полотно.



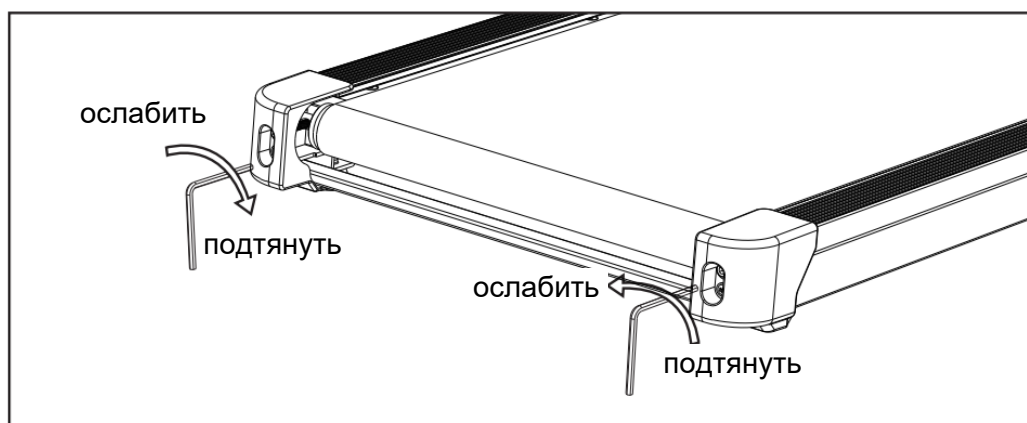
Регулировка натяжения бегового полотна. Все беговые дорожки регулируются по натяжению перед упаковкой. Тем не менее, в процессе эксплуатации беговое полотно может ослабнуть. Об этом может свидетельствовать непровольный останов беговой дорожки и проблемы с проскальзыванием во время тренировки. В случае возникновения подобной ситуации, синхронно отрегулируйте болты бегового полотна слева и справа, поворачивая их по часовой стрелке на пол оборота. Ноги будут проскальзывать, если натяжение бегового полотна слишком слабое. При этом слишком сильное натяжение также не является хорошим решением. В этом случае легко может произойти перегрузка двигателя и выход его из строя, а также повреждение бегового полотна, ролика и т.д.

Регулировка смещения бегового полотна

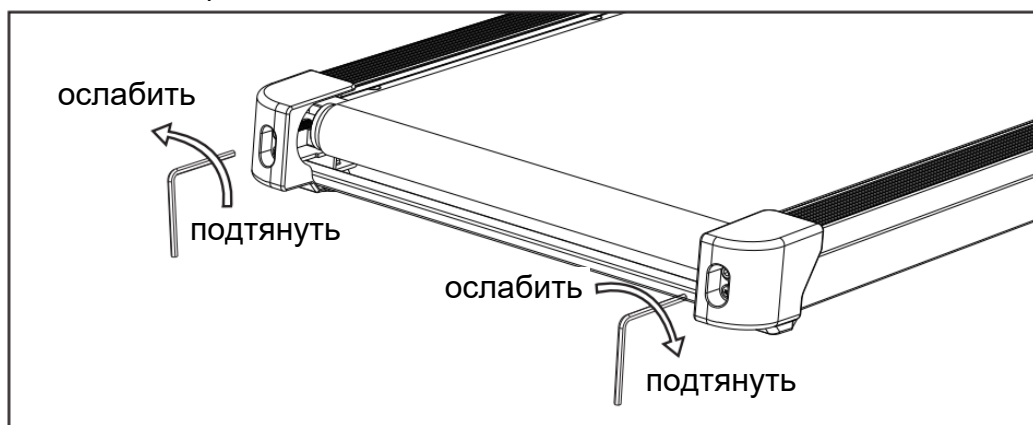
Беговое полотно регулируется на всех беговых дорожках перед упаковкой. Тем не менее, в процессе эксплуатации беговое полотно может сместиться, что происходит по следующим причинам:

- (1). Беговая дорожка установлена на неровной поверхности.
- (2). Ноги пользователя находятся не по центру бегового полотна.
- (3). От ног пользователя передаётся неравномерное усилие.

Если смещение полотна вызвано участием человека, полотно вернётся в нормальное положение после нескольких минут вращения без нагрузки. Если смещение не устраняется автоматически, следует произвести регулировку ключом на 6 мм, поворачивая его на пол оборота.



Если беговое полотно смещено влево, поверните левый болт по часовой стрелке или правый болт против часовой стрелки.



Если беговое полотно смещено вправо, поверните правый болт по часовой стрелке или левый болт против часовой стрелки.

Примечание: Устранение смещения бегового полотна не входит в объем услуг, предоставляемых по гарантии. Обслуживание должно осуществляться пользователем в соответствии с руководством. Смещение бегового полотна может привести к его повреждению. Пользователю необходимо своевременно устранять данное нарушение.

8. Дополнительная информация

Уполномоченное лицо на территории РФ: ООО «Фитего Велнесс», ИНН 1841077035

Адрес в интернете: www.fitego.ru

Изделие имеет сертификат соответствия, выданный Государственным органом по Сертификации.

Внешний вид изделия и его характеристики могут подвергаться изменениям без предварительного уведомления.

Фактический интерфейс устройства может отличаться от представленного в данном руководстве.

Изготовитель: Jiangxi Eqi Industrial Co., Ltd.

Место нахождения и адрес места осуществления деятельности по изготовлению изделия:

Китай, Luliang Avenue, Yining Town, Xiushui County, Jiujiang City, Jiangxi Province.